

# Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2022/2023

Etap II dystans 5 km - 19.11.2022 - Dziewicza Góra, Cross

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



| Miejsce | M. kat | Nr. Str. | Kategoria | Zawodnik                | Klub                          | Miasto         | Płeć | Wiek | Tempo | Czas    |
|---------|--------|----------|-----------|-------------------------|-------------------------------|----------------|------|------|-------|---------|
| 1       | 1      | 648      | M-30      | BARTOSZ PAWLAK          | Sports Entertainment          | Padniewko      | M    | 32   | 3:45  | 0:18:46 |
| 2       | 2      | 593      | M-30      | KAMIL SÓJKA             | KM PSP Poznań                 | Dachowa        | M    | 33   | 4:00  | 0:20:04 |
| 3       | 3      | 569      | M-30      | PAWEŁ NOWACZYK          |                               | Łubowo         | M    | 31   | 4:12  | 0:21:02 |
| 4       | 1      | 618      | M-16      | DAWID ZAWADZKI          | Pobiedziska Running Team      | Pobiedziska    | M    | 19   | 4:15  | 0:21:20 |
| 5       | 1      | 642      | K-20      | ALEKSANDRA HORNIK       | WKS GRUNWALD                  | Poznań         | F    | 25   | 4:16  | 0:21:24 |
| 6       | 1      | 617      | M-50      | MACIEJ ZANDECKI         | Parkrun Jezioro Swarzędzkie   | Gortatowo      | M    | 51   | 4:19  | 0:21:40 |
| 7       | 1      | 577      | M-40      | MICHAŁ PODWÓJCI         | Góral z Mazur Running Team    | Skórzewo       | M    | 41   | 4:31  | 0:22:40 |
| 8       | 2      | 522      | M-40      | MARCIN GRZEGORZEK       |                               | Białężyn       | M    | 44   | 4:32  | 0:22:46 |
| 9       | 4      | 599      | M-30      | MACIEJ SZAFRAŃSKI       | #biegiemwlas                  | Poznań         | M    | 35   | 4:35  | 0:22:58 |
| 10      | 1      | 595      | M-20      | MARCIN STERCZAŁA        |                               | Kicin          | M    | 29   | 4:36  | 0:23:03 |
| 11      | 3      | 507      | M-40      | PATRYK BIENIEK          |                               | Poznań         | M    | 42   | 4:37  | 0:23:08 |
| 12      | 5      | 512      | M-30      | SZYMON CZARNECKI        |                               | Poznań         | M    | 37   | 4:39  | 0:23:22 |
| 13      | 4      | 537      | M-40      | MARCIN JERZYK           |                               | Poznań         | M    | 46   | 4:42  | 0:23:30 |
| 14      | 2      | 511      | M-50      | KRZYSZTOF CICHY         | Góral z Mazur Running Team    | Poznań         | M    | 52   | 4:47  | 0:24:00 |
| 15      | 5      | 574      | M-40      | MAREK PIECHOWIAK        |                               | Poznań         | M    | 39   | 4:51  | 0:24:17 |
| 16      | 6      | 581      | M-40      | MARCIN ROGALIŃSKI       |                               | Owińska        | M    | 44   | 4:53  | 0:24:32 |
| 17      | 7      | 567      | M-40      | MARCIN NAPIERAŁA        | #biegiemwlas                  | Koziegłowy     | M    | 42   | 4:55  | 0:24:42 |
| 18      | 6      | 600      | M-30      | ŁUKASZ SZASZNER         |                               | Kruszewnia     | M    | 34   | 4:57  | 0:24:49 |
| 19      | 7      | 534      | M-30      | HUBERT JAKRZEWSKI       |                               | Kamionki       | M    | 34   | 4:59  | 0:24:58 |
| 20      | 8      | 550      | M-40      | JACEK KROPACZ           | Alpinika                      | Poznań         | M    | 47   | 4:59  | 0:25:01 |
| 21      | 9      | 549      | M-40      | KUBA KRAUSE             | Natural Born Runners          | Poznań         | M    | 40   | 5:00  | 0:25:05 |
| 22      | 1      | 509      | K-40      | MAŁGORZATA BROK         |                               | Plewiska       | F    | 48   | 5:01  | 0:25:10 |
| 23      | 10     | 531      | M-40      | PIOTR IDZIKOWSKI        |                               | Suchy Las      | M    | 42   | 5:03  | 0:25:24 |
| 24      | 8      | 557      | M-30      | BARTŁOMIEJ ŁOPATKA      |                               | Września       | M    | 38   | 5:07  | 0:25:42 |
| 25      | 2      | 570      | M-20      | KRZYSZTOF NOWAK         |                               | Poznań         | M    | 25   | 5:08  | 0:25:47 |
| 26      | 3      | 590      | M-50      | PAWEŁ SKRZYPKOWIAK      | Bekon Team                    | Poznań         | M    | 52   | 5:09  | 0:25:50 |
| 27      | 4      | 535      | M-50      | MAREK JANCZEWSKI        | 31 Baza Lotnictwa Taktycznego | Poznań         | M    | 51   | 5:11  | 0:25:59 |
| 28      | 11     | 501      | M-40      | PRZEMYSŁAW ANDRZEJEWSKI | WK Poznań                     | Poznań         | M    | 42   | 5:11  | 0:26:02 |
| 29      | 9      | 530      | M-30      | ZBIGNIEW HUMBLA         |                               | Poznań         | M    | 38   | 5:11  | 0:26:02 |
| 30      | 1      | 518      | K-30      | MAGDALENA FABIAN        |                               | Poznań         | F    | 35   | 5:12  | 0:26:03 |
| 31      | 12     | 502      | M-40      | PRZEMYSŁAW BARON        | Constravia                    | Kicin          | M    | 40   | 5:12  | 0:26:05 |
| 32      | 5      | 565      | M-50      | PAWEŁ MYSZCZYSZYN       | MKS Sokół Poznań              | Poznań         | M    | 55   | 5:22  | 0:26:54 |
| 33      | 1      | 611      | M-60+     | WŁADYSŁAW WIECZORKOWSKI |                               | Poznań         | M    | 65   | 5:23  | 0:26:59 |
| 34      | 2      | 587      | K-30      | JOANNA SABADASZ         |                               | Poznań         | F    | 34   | 5:26  | 0:27:17 |
| 35      | 3      | 546      | M-20      | WOJCIECH KOT            |                               | Poznań         | M    | 29   | 5:27  | 0:27:24 |
| 36      | 10     | 521      | M-30      | MATEUSZ GROCHOWSKI      |                               | LUBOŃ          | M    | 34   | 5:29  | 0:27:30 |
| 37      | 3      | 603      | K-30      | JOANNA SZYPULIŃSKA      | Luboński Klub Biegacza        | Luboń          | F    | 34   | 5:29  | 0:27:30 |
| 38      | 11     | 573      | M-30      | JAKUB PAWLACZYK         | KKSDWL -DZIKUSKA JR.          | Poznań         | M    | 33   | 5:20  | 0:27:40 |
| 39      | 4      | 580      | M-20      | NORBERT RACHEL          | BROWAR FORTUNA                | Czapury        | M    | 27   | 5:31  | 0:27:45 |
| 40      | 12     | 500      | M-30      | MICHAŁ ANDRZEJEWSKI     |                               | Dąbrowka Leśna | M    | 34   | 5:31  | 0:27:47 |
| 41      | 2      | 527      | K-40      | ALDONA HAŁUPKA          | Parkrun Jezioro Swarzędzkie   | Gruszczyn      | F    | 45   | 5:33  | 0:27:49 |
| 42      | 3      | 525      | K-40      | LUCYNA HABELSKA         |                               | Czerwonak      | F    | 46   | 5:33  | 0:27:50 |
| 43      | 13     | 505      | M-30      | KRZYSZTOF BIEDALAK      |                               | Swarzędz       | M    | 38   | 5:33  | 0:27:51 |
| 44      | 2      | 571      | K-20      | OLGA OHRYM              |                               | Poznań         | F    | 27   | 5:35  | 0:28:00 |

# Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2022/2023

Etap II dystans 5 km - 19.11.2022 - Dziewicza Góra, Cross

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



| Miejsce | M. kat | Nr. Str. | Kategoria | Zawodnik                | Klub                            | Miasto            | Płeć | Wiek | Tempo | Czas    |
|---------|--------|----------|-----------|-------------------------|---------------------------------|-------------------|------|------|-------|---------|
| 45      | 13     | 504      | M-40      | JĘDRZEJ BEKAS           | Night Runners Poznań            | Poznań            | M    | 39   | 5:37  | 0:28:15 |
| 46      | 14     | 650      | M-40      | DARIUSZ GILEWSKI        |                                 | OBORNIKI          | M    | 48   | 5:38  | 0:28:20 |
| 47      | 4      | 589      | K-30      | IZABELA SIERAKOWSKA     | LisiOgon                        | Wągrowiec         | F    | 32   | 5:41  | 0:28:32 |
| 48      | 15     | 651      | M-40      | MACIEJ ĆWIKLIŃSKI       |                                 | Koninko           | M    | 48   | 5:41  | 0:28:33 |
| 49      | 16     | 607      | M-40      | MARCIN TOMKOWIAK        | Parkrun Jezioro Swarzędzkie     | Siekierki Wielkie | M    | 46   | 5:42  | 0:28:45 |
| 50      | 14     | 543      | M-30      | RAFAŁ KLUCZYKOWSKI      | Harpagany kierskie              | Kiekrz            | M    | 34   | 5:45  | 0:28:51 |
| 51      | 4      | 583      | K-40      | SYLWIA ROSZAK-SURKÓW    | Parkrun Jezioro Swarzędzkie     | Swarzędz          | F    | 45   | 5:45  | 0:28:52 |
| 52      | 15     | 541      | M-30      | ADAM KAŁAJAJA           |                                 | Poznań            | M    | 35   | 5:47  | 0:28:59 |
| 53      | 5      | 616      | K-30      | DOROTA WSZĘDYBYŁ        | IMMABEE                         | Koninko           | F    | 36   | 5:47  | 0:29:03 |
| 54      | 17     | 576      | M-40      | DARIUSZ PLUCIŃSKI       |                                 | Pobiedziska       | M    | 44   | 5:50  | 0:29:18 |
| 55      | 5      | 579      | K-40      | ALEKSANDRA POWIERTOWSKA | Biegacze Juniora - Runners Team | Czerwonak         | F    | 44   | 5:52  | 0:29:24 |
| 56      | 6      | 551      | M-50      | MIROSŁAW KUBIAK         | GB Wielkopolscy Biegacze        | Swarzędz          | M    | 57   | 5:52  | 0:29:26 |
| 57      | 6      | 560      | K-40      | ANNA MAKOWSKA           |                                 | Poznań            | F    | 42   | 5:53  | 0:29:35 |
| 58      | 16     | 609      | M-30      | SEBASTIAN WACHOWIAK     | Biegające Krejzole              | Koziegłowy        | M    | 38   | 5:55  | 0:29:45 |
| 59      | 5      | 562      | M-20      | WOJCIECH MIKOŁAJCZAK    |                                 | Września          | M    | 29   | 5:56  | 0:29:48 |
| 60      | 17     | 588      | M-30      | RAFAŁ SAHAJ             |                                 | Poznań            | M    | 31   | 6:04  | 0:30:29 |
| 61      | 18     | 644      | M-40      | RASHEL TALUKDER         |                                 | Poznań            | M    | 40   | 6:06  | 0:30:38 |
| 62      | 18     | 578      | M-30      | BARTOSZ POLANOWSKI      |                                 | Poznań            | M    | 36   | 6:07  | 0:30:45 |
| 63      | 19     | 556      | M-40      | PIOTR ŁĄCZYŃSKI         |                                 | Poznań            | M    | 44   | 6:08  | 0:30:45 |
| 64      | 19     | 649      | M-30      | JUSTYNA MIELCZAREK      |                                 | Suchy Las         | F    | 32   | 6:08  | 0:30:50 |
| 65      | 20     | 575      | M-30      | ŁUKASZ PISKORSKI        |                                 | Poznań            | M    | 39   | 6:09  | 0:30:56 |
| 66      | 7      | 643      | M-50      | ANDRZEJ WOBSZAL         |                                 | CZERWONAK         | M    | 56   | 6:09  | 0:30:58 |
| 67      | 21     | 608      | M-30      | RADOSŁAW UDAŁOWSKI      | eFitness Racing Team            | Komorniki         | M    | 38   | 6:11  | 0:31:05 |
| 68      | 20     | 554      | M-40      | MARCIN LEHWARK          |                                 | Koziegłowy        | M    | 44   | 6:14  | 0:31:16 |
| 69      | 6      | 552      | K-30      | ELA KUJATH              |                                 | Czapury           | F    | 38   | 6:15  | 0:31:24 |
| 70      | 7      | 597      | K-40      | EWELA SUDOLSKA          |                                 | Poznań            | F    | 44   | 6:18  | 0:31:37 |
| 71      | 3      | 594      | K-20      | JOANNA STACHOWIAK       | #biegiemwlas                    | Swarzędz          | F    | 25   | 6:22  | 0:31:57 |
| 72      | 7      | 520      | K-30      | NATALIA GRDEŃ           |                                 | Wargowo           | F    | 37   | 6:22  | 0:31:58 |
| 73      | 1      | 620      | K-50      | VIOLETTA ŻERKO          | GB Wielkopolscy Biegacze        | Swarzędz          | F    | 51   | 6:25  | 0:32:10 |
| 74      | 8      | 510      | K-30      | ALICJA KRAUS            |                                 | Oborniki          | F    | 34   | 6:25  | 0:32:11 |
| 75      | 8      | 526      | M-50      | SŁAWOMIR HADRYAN        |                                 | Poznań            | M    | 51   | 6:27  | 0:32:21 |
| 76      | 21     | 528      | M-40      | ALEKSANDER HATLAS       | Alvo Racing Team                | Komorniki         | M    | 43   | 6:27  | 0:32:27 |
| 77      | 9      | 516      | M-50      | DARIUSZ DORCZYŃSKI      |                                 | Suchy Las         | M    | 52   | 6:29  | 0:32:31 |
| 78      | 22     | 508      | M-30      | TOMASZ BOIŃSKI          |                                 | Poznań            | M    | 30   | 6:32  | 0:32:47 |
| 79      | 9      | 503      | K-30      | PAULINA BEKAS           | Night Runners Poznań            | Poznań            | F    | 39   | 6:32  | 0:32:48 |
| 80      | 8      | 613      | K-40      | ELŻBIETA WOJTKOWIAK     |                                 | Poznan            | F    | 48   | 6:33  | 0:32:49 |
| 81      | 2      | 539      | K-50      | BEATA KACZMAREK         | STR -Poznań                     | Poznań            | F    | 51   | 6:37  | 0:33:17 |
| 82      | 10     | 585      | M-50      | RAFAŁ RYBARSKI          |                                 | Murowana Goślina  | M    | 52   | 6:38  | 0:33:19 |
| 83      | 23     | 566      | M-30      | SZYMON NAPIERAŁA        |                                 | Czerwonak         | M    | 33   | 6:31  | 0:33:22 |
| 84      | 3      | 540      | K-50      | KAJDAN KAJDAN           | Kobiety w biegu                 | Września          | F    | 54   | 6:39  | 0:33:27 |
| 85      | 6      | 646      | M-20      | WOJCIECH CHMIEL         |                                 | SWARZEDZ          | M    | 29   | 6:40  | 0:33:30 |
| 86      | 9      | 559      | K-40      | KATARZYNA MAKIEŁA       |                                 | Poznań            | F    | 46   | 6:51  | 0:34:22 |
| 87      | 10     | 596      | K-40      | MAŁGORZATA STĘPIEŃ      |                                 | Miękowo           | F    | 40   | 6:53  | 0:34:31 |
| 88      | 10     | 591      | K-30      | AGNIESZKA SKWAREK       |                                 | Poznań            | F    | 32   | 6:56  | 0:34:47 |

# Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2022/2023

Etap II dystans 5 km - 19.11.2022 - Dziewicza Góra, Cross

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



| Miejsce | M. kat | Nr. Str. | Kategoria | Zawodnik                 | Klub                 | Miasto    | Płeć | Wiek | Tempo | Czas    |
|---------|--------|----------|-----------|--------------------------|----------------------|-----------|------|------|-------|---------|
| 89      | 2      | 514      | M-60+     | ROMAN DEHMEL             |                      | Poznań    | M    | 71   | 6:57  | 0:34:54 |
| 90      | 11     | 548      | K-40      | KATARZYNA KOZŁOWSKA      | #biegiemwlas         | Poznań    | F    | 41   | 6:57  | 0:34:54 |
| 91      | 12     | 645      | K-40      | MAGDALENA SZYMANEK       |                      | OBORNIKI  | F    | 42   | 6:59  | 0:35:02 |
| 92      | 11     | 610      | K-30      | KATARZYNA WALKOWIAK      |                      | Promnice  | F    | 35   | 7:00  | 0:35:12 |
| 93      | 13     | 598      | K-40      | IZABELA SZACHT           |                      | POZNAŃ    | F    | 40   | 7:04  | 0:35:26 |
| 94      | 22     | 547      | M-40      | PIOTR KOWALSKI           |                      | Poznań    | M    | 42   | 7:06  | 0:35:39 |
| 95      | 1      | 564      | K-16      | IGA MOCEK                |                      | Poznań    | F    | 17   | 7:11  | 0:36:01 |
| 96      | 14     | 553      | K-40      | SYLWIA KUTYŁA            |                      | Dąbrówka  | F    | 46   | 7:12  | 0:36:08 |
| 97      | 11     | 544      | M-50      | PAWEŁ KOLAN              |                      | Poznań    | M    | 52   | 7:17  | 0:36:33 |
| 98      | 2      | 601      | K-16      | ZUZANNA SZMAJTER         | Promnice Adventurers | Promnice  | F    | 17   | 7:22  | 0:36:57 |
| 99      | 23     | 602      | M-40      | MARCIN SZMAJTER          | Promnice Adventurers | Promnice  | M    | 47   | 7:23  | 0:37:00 |
| 100     | 15     | 529      | K-40      | JOANNA HAUSER            |                      | Mściszewo | F    | 40   | 7:22  | 0:37:02 |
| 101     | 16     | 506      | K-40      | MAGDALENA BIEN           |                      | poznań    | F    | 43   | 7:30  | 0:37:30 |
| 102     | 24     | 524      | M-40      | PIOTR GRZYWNOWICZ        | byle dobiec          | Gniezno   | M    | 49   | 7:36  | 0:38:11 |
| 103     | 25     | 584      |           | NN                       |                      |           |      |      | 7:39  | 0:38:16 |
| 104     | 4      | 523      | K-50      | LILIANA GRZYWNOWICZ      | Hot50                | Gniezno   | F    | 50   | 7:43  | 0:38:43 |
| 105     | 12     | 533      | K-30      | KAROLINA JAKRZEWSKA      | Loco Sport           | Kamionki  | F    | 37   | 7:44  | 0:38:50 |
| 106     | 5      | 614      | K-50      | EWA WOLSKA               | NORDEC               | Oborniki  | F    | 54   | 7:48  | 0:39:08 |
| 107     | 26     | 615      | M-40      | MICHAŁ WOŹNIAK           |                      | Poznań    | M    | 43   | 7:54  | 0:39:41 |
| 108     | 13     | 606      | K-30      | OLA ŚWISTEK              | Mistrzowski Trening  | Poznań    | F    | 32   | 8:08  | 0:40:50 |
| 109     | 14     | 619      | K-30      | ALEKSANDRA ŻABKO         | Night Runners Poznań | Poznań    | F    | 30   | 8:17  | 0:41:35 |
| 110     | 4      | 572      | K-20      | KAROLINA PACUŁA          |                      | Poznań    | F    | 22   | 8:17  | 0:41:35 |
| 111     | 6      | 558      | K-50      | MAGDALENA ŁUCKA          | Hot 50               | Gniezno   | F    | 50   | 8:54  | 0:44:41 |
| 112     | 17     | 592      | K-40      | ZUZANNA SOBIĄK           | Night Runners Poznań | Poznań    | F    | 42   | 8:57  | 0:44:49 |
| 113     | 27     | 652      | M-40      | JAROSŁAW RUMIŃSKI        |                      | Poznań    | M    | 43   | 9:07  | 0:45:39 |
| 114     | 18     | 532      | K-40      | KINGA ILNICKA -BOROWCZYK |                      | Gruszczyn | F    | 45   | 9:07  | 0:45:42 |