

Bieg 10000m

Pos	Athlete	Bib#	Team	Age	Gender	Category	City	Pace	5.0 km	Gun Time
1	TOMASZ KAŻMIERCZAK	9000011	T-MAKS	43	M	M40	Leszno	4:15	0:20:57	0:42:33
2	ŁUKASZ SZYMANOWSKI	9000039		39	M	M30	Włoszakowice	4:17	0:21:11	0:42:55
3	ZBIGNIEW WOJCIECHOWSKI	9000118		41	M	M40	BRENNO	4:37	0:22:45	0:46:15
4	MARTA MURAWSKA	9000053	HKS Azymut Mochy	20	F	K20	Leszno	4:37	0:22:49	0:46:20
5	ŁUKASZ ADLER	9000104	Lesz No Limits Runners	32	M	M30	Wilkowice	4:38	0:23:20	0:46:22
6	SŁAWOMIR CIEŚLIK	9000003	REAL TEAM / AntonTeam	35	M	M30	Rydzyna	4:40	0:23:10	0:46:47
7	ZBIGNIEW MERTA	9000019	RTeam	50	M	M50	Rydzyna	4:40	0:23:11	0:46:52
8	PIOTR CZECHOLIŃSKI	9000004	LeszNO Limits Runners	51	M	M50	Leszno	4:42	0:23:31	0:47:05
9	SZYMON ZEISKE	9000117		35	M	M30	Mochy	4:45	0:23:33	0:47:35
10	WALDEMAR STAMM	9000037	Maraton Leszno	50	M	M40	Leszno	4:46	0:23:46	0:47:49
11	MATEUSZ MIŚ	9000021		36	M	M30	Sława	4:48	0:23:33	0:48:04
12	JAKUB PARA	9000107	Lesz NO Limits Runners	40	M	M30	Leszno	4:54	0:24:02	0:49:04
13	PATRYK MUREK	9000022	HKS Azymut Mochy	40	M	M40	Górsko	4:56	0:22:50	0:49:31
14	CYPRIAN KONIECZNY	9000013		28	M	M20	Leszno	4:57	0:24:50	0:49:40
15	ŁUKASZ MALCHER	9000017	Natilovesrunning.pl	30	M	M20	Leszno	5:00	0:24:38	0:50:05
16	KACPER CHRUSZCZEWSKI	9000105	Endorfina Wschowa	18	M	M16	Wschowa	5:02	0:24:06	0:50:22
17	MACIEJ ROSA	9000032		27	M	M20	Włoszakowice	5:06	0:24:41	0:51:09
18	MAREK GRUSZKOWSKI	9000008	OSP Siedlnica	47	M	M40	Siedlnica	5:16	0:25:22	0:52:43
19	MATEUSZ LUBIENIEC	9000014	e-boszkowo.pl	39	M	M30	Boszkowo	5:16	0:26:07	0:52:47
20	ARKADIUSZ SKRZYPIŃSKI	9000036	Psi Patrol	41	M	M40	Leszno	5:16	0:25:30	0:52:50
21	MARCIN MAJER	9000016		27	M	M20	Włoszakowice	5:17	0:26:04	0:52:56
22	ADAM WRÓBEL	9000045	Runaway	35	M	M30	Pępowo	5:18	0:25:52	0:53:04
23	SZYMON ŁASZCZYŃSKI	9000015		31	M	M30	Leszno	5:18	0:26:13	0:53:11
24	DANIEL WILCZAK	9000044		41	M	M40	Leszno	5:19	0:26:09	0:53:18
25	PRZEMYSŁAW GRYPCZYŃSKI	9000009	ZSE Leszno	47	M	M40	Leszno	5:22	0:26:33	0:53:58
26	BRONISŁAW MATYLA	9000018	R-team Rydzyna	54	M	M50	Rydzyna	5:25	0:27:21	0:54:16
27	ADAM SKORUPIŃSKI	9000035	1974	45	M	M40	Bukówiec Górny	5:26	0:27:44	0:55:13
28	RAFAŁ NOWIŃSKI	9000025	Endorfina Wschowa	44	M	M40	Wschowa	5:33	0:29:03	0:55:34
29	JAROMIR PRZYBYSZ	9000028	xxx	52	M	M50	LESZNO	5:33	0:27:20	0:55:39
30	MONIKA JANIĄK	9000010		40	F	K40	Leszno	5:34	0:27:15	0:55:46
31	RENATA SKORUPIŃSKA	9000054		38	F	K30	Włoszakowice	5:37	0:27:42	0:56:18
32	MACIEJ MUSIELAK	9000023		43	M	M40	Leszno	5:38	0:27:39	0:56:34
33	JACEK SZYMYŚLIK	9000040		41	M	M40	Leszno	5:40	0:28:27	0:56:51
34	SZYMON RZEPECKI	9000034		32	M	M30	Kąkolewo	5:41	0:27:53	0:56:58
35	WOJCIECH ŚLIWIŃSKI	9000041		39	M	M30	jezierzyce koscielne	5:41	0:28:03	0:56:59
36	EWA ROSZAK	9000033	Runaway	35	F	K30	Pępowo	5:48	0:27:52	0:58:02
37	MAREK ZARADNY	9000046	Sabinkowy Klub Sportowy:)	44	M	M40	Dąbsko	5:50	0:29:00	0:58:28
38	PATRYCJA URBAŃCZAK	9000042		26	F	K20	WŁOSZAKOWICE	5:51	0:29:02	0:58:35
39	PIOTR ZDANOWSKI	9000047		41	M	M40	Osieczna	6:10	0:29:42	1:01:47
40	DARIUSZ BUDZIŃSKI	9000002		49	M	M40	Leszno	6:13	0:29:41	1:02:18
41	SZYMON WASIOŁKA	9000043	orzeł Lipno	31	M	M30	Leszno	6:21	0:28:01	1:03:33
42	PIOTR ZWIERZCHOWSKI	9000106	Parkrun Poznań	48	M	M40	Krotoszyn	6:25	0:30:46	1:04:21
43	PATRYCJA DĄBKOWSKA	9000005	SpeedFeet16	41	F	K40	Barchlin	6:26	0:31:18	1:04:33
44	KATARZYNA GRUSZKOWSKA	9000007	OSP Siedlnica	46	F	K40	Siedlnica	6:31	0:31:22	1:05:18
45	ZBIGNIEW KNOP	9000012		55	M	M50	Leszno	7:15	0:33:51	1:12:39
46	JOLANTA JAŚ	9000101		51	F	K50	LESZNO	7:20	0:36:24	1:13:21