

# Regulamin

## Biegu charytatywnego

### #12 Godzin Dla Życia

#### Cel imprezy:

- Promocja transplantacji oraz wsparcie akcji zbierania funduszy na zaawansowany sprzęt służący do transportu pobranego do przeszczepu serca.
- Promowanie aktywności fizycznej na terenie Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka.
- Promocja oraz ochrona obszaru Natura 2000 w celu zachowania bogatego dziedzictwa kulturowego i naturalnego Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka
- Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Integracja ruchowa rodzin
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.

#### Organizator

Fundacja Dla Transplantacji z siedzibą w Warszawie, przy ul. J. Szyamańskiego 18.

#### Wykonawca

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą [www.biegajzmapa.com](http://www.biegajzmapa.com)

#### Termin

Data zawodów **25.04.2020**

#### Harmonogram startów

<b>Bieg na 200m</b>	- start <b>9:15</b>
<b>Bieg na 500m</b>	- start <b>9:30</b>
<b>Bieg na 1000m</b>	- start <b>9:45</b>
<b>Bieg na 1500m</b>	- start <b>10:00</b>

Dekoracja zawodników z biegów dziecięcych i młodzieżowych ok 10:30

<b>Bieg na 5 km</b>	- start <b>11:00</b> – na sygnał Sędziego Startu.
<b>Bieg na 10 km</b>	- start <b>11:15</b> – na sygnał Sędziego Startu.
<b>Nordic Walking 5km</b>	- start <b>11:17</b> – na sygnał Sędziego Startu.

## Miejsce

Miejsce Dziewicza Góra, 62-004 Czerwonak. Centrum zawodów- Ośrodek Turystyczno-Edukacyjny Nadleśnictwa Łopuchówko przy parkingu leśnym pod Dziewiczą Górą.

Koordynaty GPS N52° 28' 55.108" E17° 0' 18.9987"

W nawigacji google maps, prosimy wpisać: **Dziewicza Góra Biega**.

## Trasa

Trasa prowadzi drogami leśnymi ( możliwość biegu w kolcach ), bardzo wymagająca z licznymi podbiegami, trasa nie posiada atestu.

Na całej długości trasy oznaczające taśmy oraz strzałki kierunkowe.

Przebieganie pod taśmami, jest jednoznaczne ze skracaniem trasy, co powoduje dyskwalifikację zawodnika.

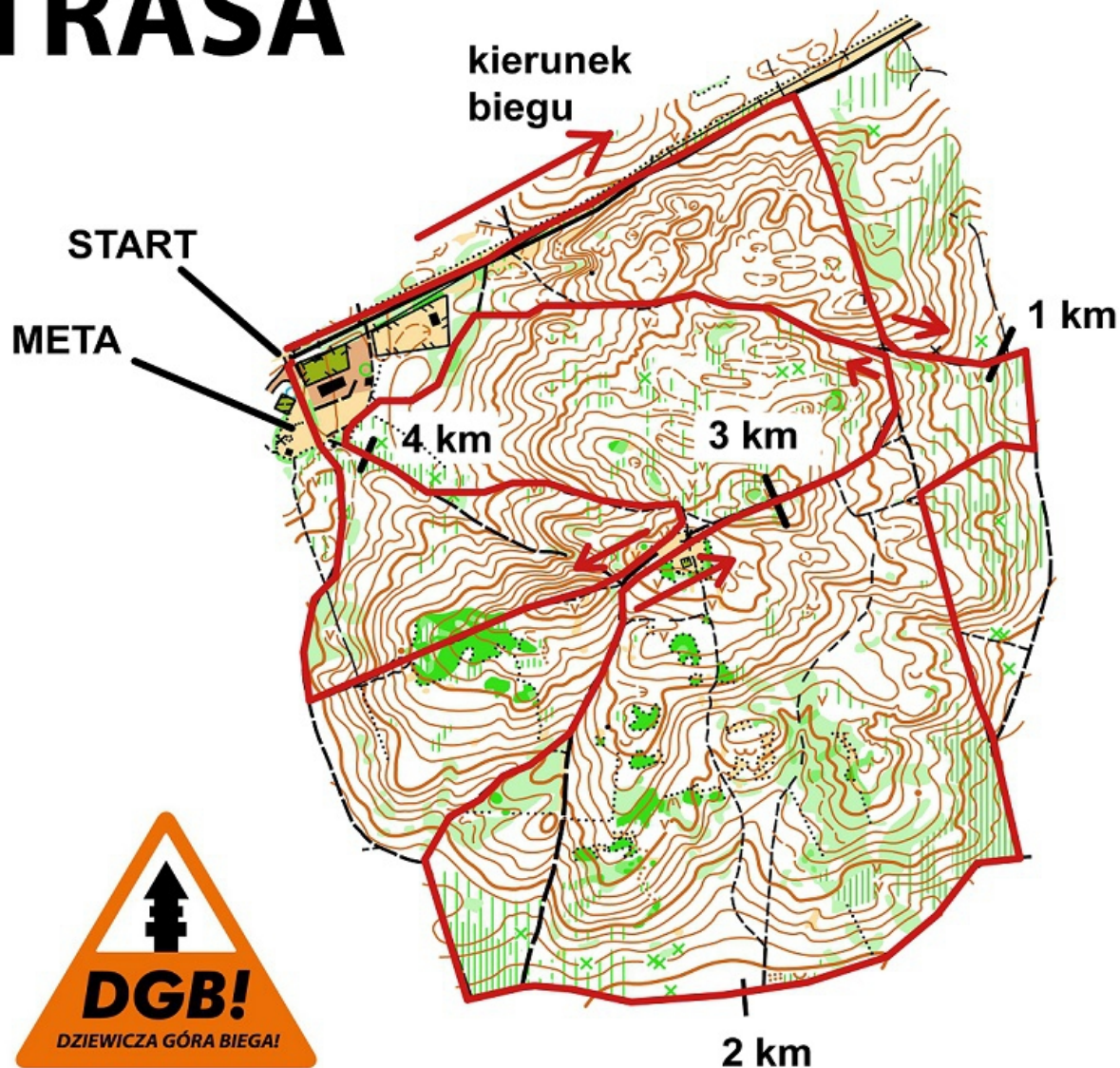
Długość pętli 5,15km ( przewyższenie 125 m ).

Trasa krótka – 5,15km – przewyższenie 125 m

Trasa długa – 10, 35 km –przewyższenie 250 m ( 2 pętle )

Zawodnicy startujący na dystansie 10 km, przebiegają przez linie mety i kierują się na drugą pętlę.

# TRASA



## Dystans i kategorie

Bieg główny odbywa się na dystansie 5 i 10 kilometrów.

Zawodnik sam decyduje na jakim dystansie startuje, podczas zgłaszania się na bieg.

Zawodnicy Nordic Walking startują na dystansie 5 km.

Bieg główny poprzedzają zawody dzieci i młodzieży na różnych dystansach. [TRASY](#)

**Zawodnik, który nie ukończył trasy na którą się zapisał, nie zostaje sklasyfikowany.**

**Zawodnik, który zapisał się na dystans 10 km, a ukończył bieg po pierwszej pętli ( 5 km ), ma obowiązek zgłosić ten fakt Sędziemu Mety. Zawodnik w takim wypadku nie zostaje sklasyfikowany.**

**Kategorie wiekowe:**

<b>M - 20</b>	do 29 lat	<b>K - 20</b>	do 29 lat	( roczniki 1990 i młodsi )
<b>M - 30</b>	30 - 39 lat	<b>K - 30</b>	30 - 39 lat	( roczniki 1989 - 1980 )
<b>M - 40</b>	40 lat i więcej	<b>K - 40</b>	40 lat i więcej	( roczniki 1979 i starsi )

**Marsz Nordic Walking, Bieg Dziecięcy i Młodzieżowy – kategoria OPEN K i OPEN M.**

## Nagrody

Dla najlepszych 3 zawodników w kategoriach OPEN Kobiet, OPEN Mężczyzn na dystansie 10 km, 5km oraz NW , Biegi Dziecięce i Młodzieżowe – dyplom, drobne nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych symboliczny dyplom. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie dostaje nagrody w kategorii wiekowej.

Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.

## Biuro zawodów

Czynne w dniu biegu w godzinach 8:45 do 10:45

## Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia odbywają się poprzez formularz zgłoszeń firmy **Tech-Race**, a dostępny jest na naszej stronie <http://dziewiczagorabiega.pl/12godzindlazycia/>

**Formularz zgłoszeń czynny do 23 kwietnia 2020 roku, do godziny 24:00.**

**Na bieg na dystansie 5 km, 10 km oraz Nordic Walking – w przypadku wolnych pakietów, możliwość zapisania się w biurze zawodów.**

**Na biegi dziecięce i młodzieżowe – zapisy tylko onlnie!**

## Opłata startowa

## **Biegi dziecięce i młodzieżowe – 10 zł**

## **Bieg główny – 45 zł**

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na [kontakt@dziewczagorabiega.pl](mailto:kontakt@dziewczagorabiega.pl)

## **Pomiar czasu**

Pomiar czasu prowadzony jest przez firmę Tech-Race z siedzibą w Poznaniu.

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma wraz z numerem startowym. **Chip jest zwrotny.**

**Numer startowy** należy przymocować na wysokości klatki piersiowej. Numer startowy jest dla zawodnika na pamiątkę.

Nie zwrócenie chipa po biegu spowoduje naliczenie kary umownej w wysokości 20 złotych. Dodatkowo za każdy nie zwrócony chip zawodnik zostanie obciążony kosztami administracyjnymi wynoszącymi 30zł brutto za sztukę.

## **Zasady uczestnictwa**

Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do [posiadania zgody na udział w zawodach](#) od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.

Osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego.

Zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,

Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego.

## **Opieka Medyczna**

Podczas biegu głównego organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci wykwalifikowanego ratownika medycznego.

## **Wyżywienie**

Organizator zapewnia na mecie wodę, słodką przekąskę oraz zaprasza na wspólne ognisko.

## **Postanowienia końcowe**

Na podstawie art. 23 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 925 z późn. zm.) oraz zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem

danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Urz.UE L 119 z 4.5.2016 r.) informujemy, iż Twoje dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeń lub innych przekazanych przez Ciebie dobrowolnie dokumentach, będą wykorzystane i przetwarzane przez Stowarzyszenie Biegaj z Mapą z siedzibą w Poznaniu przy ul. Wilczak 4/17, o numerze NIP 7822563980 w celu uczestnictwa w imprezie.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzane danych osobowych, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, uwzględniając w szczególności: publikację list startowych oraz wyników z biegów, udzielenie rabatów finansowych, wykonanie rozliczeń finansowych, przeprowadzenie działań marketingowych, w tym konkursów.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Biegaj z Mapą oraz na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przekazywanie mu za pomocą poczty elektronicznej oraz sms informacji o zawodach Dziewicza Góra Biega.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO\* informujemy, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych są Biegaj z Mapą, z siedzibą przy ul. Wilczak 4/17, 61-623 Poznań, NIP: 7822563980 (dalej: my).
2. Twoje dane osobowe zawarte w formularzy zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu Twojego uczestnictwa w imprezie Dziewicza Góra Biega na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy).  
Twoje dane będą więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, uwzględniając w szczególności: publikację list startowych oraz wyników z biegów, udzielenie rabatów finansowych, wykonanie rozliczeń finansowych, przeprowadzenie działań marketingowych, w tym konkursów.
3. W niektórych sytuacjach mamy prawo przekazywać Twoje dane dalej – jeśli jest to konieczne, abyśmy mogli wykonywać nasze usługi.  
Możemy przekazywać Twoje dane w szczególności następującym odbiorcom:
  - osobom upoważnionym przez nas – naszym pracownikom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki;
  - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
  - innym odbiorcom danych np. serwisom płatności elektronicznych, bankom.
4. Twoje dane po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi u nas przepisami archiwalnymi.
5. Masz prawo zwrócić się do nas z żądaniem dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. W takim przypadku odpowiednie żądanie prosimy wysłać na [kontakt@dziewiczagorabiega.pl](mailto:kontakt@dziewiczagorabiega.pl)
6. Masz prawo wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzania Twoich danych osobowych.
7. Podanie przez Ciebie danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie Dziewicza Góra Biega
8. Twoje dane nie będą podlegać profilowaniu.

\*RODO - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

## **XX. Postanowienia końcowe**

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę ( z wyjątkiem klęsk żywiołowych itp. ).

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.  
Biorąc udział w zawodach, są zdrowi i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych by w nich uczestniczyć.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Organizator ma prawo odmówić zawodnikowi startu bez podania przyczyny.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2,5h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.

Osoby niepełnoletnie ( od 16 lat ) mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.