

Regulamin Maratonu na Orientację

SZAGA 2019

19-21 lipca 2019 roku.

I. ORGANIZATOR:

KLUB SPORTOWY HADES
ul. Wojska Polskiego 68/4/16
60-628 Poznań

II. PATRONATY:

—

III. KOMENDA RAJDU:

Kierownik zawodów: Justyna Zbroja-Nowak
Sędzia trasy pieszej i rowerowej: Remik Nowak
Budowniczy tras pieszej i rowerowej: Remik Nowak
Szef biura zawodów: Natalia Nogaj

IV. BAZA Rajdu

Zespół Szkół im. o. Mariana Żelazka w Chludowie

ul. Szkolna 3
62-001 Chludowo

V. TRASA :

Start:

Trasa TP100: godz: 21:00, 19.07.2019
Trasa TR150: godz: 24:00, 19.07.2019
Trasa TP50, TP25: godz: 9:00, 20.07.2019
Trasa TR100, TR50: godz: 9:10, 20.07.2019

Meta:

Baza rajdu

Trasa:

Trasa przebiega w większości po drogach leśnych i polnych

VI. POSTANOWIENIA OGÓLNE:

Maraton na Orientację „SZAGA” zwany dalej Rajdem jest imprezą sportowo – turystyczną.

Celami Rajdu są:



- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja imprez na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,
- upowszechnienie kultury fizycznej, sportu oraz obronności kraju,
- wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- ukazanie uczestnikom piękna Województwa Wielkopolskiego.

VII. TRASA PIESZA

1. Podstawowym celem ukończenia zawodów jest **pokonanie pieszo** całej długości trasy w limicie czasowym określonym dla wybranej trasy:
 - Trasa Piesza TP100 – dystans 100km – limit czasowy 24 godzin,
 - Trasa Piesza TP50 – dystans 50km – limit czasowy 12 godzin.
 - Trasa Piesza TP25 – dystans 25km – limit czasowy 8 godzin.
2. Start wszystkich uczestników, w ramach kategorii, odbywa się jednocześnie. Po starcie wszyscy zawodnicy zmierzają w kierunku mety zaliczając po drodze oznaczone na mapie Punkty Kontrolne (PK). Rywalizacja trwa non stop do momentu przekroczenia linii mety lub powiadomienia sędziego o opuszczeniu trasy.
3. Wszelkie przerwy na Trasie Pieszej i w Bazie Rajdu są wliczane w czas przejścia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń.
4. Wydawanie map na starcie następuje na 5 minut przed godziną startu.
5. Organizatorzy na starcie dostarczają mapę turystyczną (skala 1:50000) z zaznaczonymi PK. Używanie innych map niż otrzymane od Organizatorów jest zabronione i skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
6. Uczestnicy mają obowiązek zaliczać kolejne PK **zgodnie z kolejnością** opisaną na mapie.
7. Do kalkulacji długości trasy użyto najkrótszych elementów liniowych na mapie: istniejących dróg, ścieżek, granic kultur lub innych elementów liniowych (nie jest to odległość w linii prostej między tymi PK).
8. Linia ciągła znajdująca się na mapie łączy punkty w linii prostej i nie wskazuje trasy przemarszu. Należy wybrać wariant dotarcia do punktu na podstawie mapy.
9. Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej trzech PK w kolejności obowiązkowej do czasu zamknięcia danego PK przez organizatorów.
10. Na trasie pieszej obowiązuje wyposażenie:
 - folia NRC,
 - sprawny telefon komórkowy
 - dokument tożsamości

Na trasie TP100 dodatkowo obowiązkowo, zalecane na trasie TP50:

1. latarka
2. czerwona lampka sygnalizacyjna umieszczana z tyłu plecaka, (obowiązkowo włączona od zmierzchu do świtu podczas poruszania się po drogach przeznaczonych do ruchu kołowego)
3. odblask lub latarka czołowa umieszczana z przodu

Zalecane wyposażenie nieobowiązkowe:

1. wygodne obuwie,
2. odzież chroniąca od zimna i deszczu
3. kompas
4. długopis
5. mapnik
6. gwizdek
7. zapas napojów i prowiantu
8. apteczka pierwszej pomocy
9. zapasowe baterie

VIII. TRASA ROWEROWA

1. Podstawowym celem ukończenia zawodów jest **pokonanie na rowerze** całej długości trasy mieszcząc się w limicie czasowym określonym dla wybranej trasy.
 - o Trasa Rowerowa TR150 – dystans 150km – limit czasowy 15 godzin,
 - o Trasa Rowerowa TR100 – dystans 100km – limit czasowy 12 godzin,
 - o Trasa Rowerowa TR50 – dystans 50km – limit czasowy 8 godzin.
2. Start wszystkich uczestników, w ramach kategorii, odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop. Po starcie wszyscy zawodnicy zmierzają w kierunku mety na rowerze zaliczając po drodze oznaczone na mapie Punkty Kontrolne (PK). Rywalizacja trwa non stop do momentu przekroczenia linii mety lub powiadomienia sędziego o opuszczeniu trasy.
3. Wszelkie przerwy na Trasie Rowerowej i w Bazie Rajdu są wliczane w czas przebycia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń.
4. Wydawanie map na starcie następuje na 5 minut przed godziną startu.
5. Organizatorzy na starcie dostarczają mapę turystyczną (skala 1:50000) z zaznaczonymi PK. Używanie innych map niż otrzymane od Organizatorów jest zabronione i skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
6. Uczestnicy trasy rowerowej zaliczają punkty **w dowolnej wybranej przez siebie kolejności** (scorelauf).
7. Punkty Kontrolne nie są połączone na mapie w żaden sposób, a ich numeracja jest losowa.
8. Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej czterech PK w wyznaczonym czasie.
9. Zabronione jest używanie roweru z dodatkowym napędem (elektryczny, spalinowy)
10. Na trasie rowerowej obowiązuje wyposażenie:
 - o sprawny rower,
 - o kask rowerowy,
 - o folia NRC
 - o dokument tożsamości
 - o działający telefon komórkowy

Dodatkowo obowiązkowo na trasie TR150, zalecane na trasie TR100 i TR50:

1. oświetlenie przednie – białe (może być czołówka),
2. oświetlenie tylne – czerwone (obowiązkowo włączona od zmierzchu do świtu podczas poruszania się po drogach przeznaczonych do ruchu kołowego)

Zalecane wyposażenie nieobowiązkowe:

1. odzież chroniąca od zimna i deszczu
2. bidon z napojem (może być bukłak/camelbag)
3. mapnik
4. gwizdek
5. prowiant
6. zestaw naprawczy (w tym zapasowa dętka, pompka)
7. apteczka pierwszej pomocy
8. kompas

IX. POTWIERDZANIE PK (Punktu Kontrolnego)

1. PK oznaczony jest w terenie za pomocą biało-pomarańczowego lampionu. Część punktów nocnych może posiadać odblaski. Dodatkową stosowaną formą oznaczeń na wypadek kradzieży PK może być: marker spray z logiem zawodów, confetti.
2. Na niektórych PK mogą znajdować się sędziowie, którzy mogą odnotować fakt pojawienia się zawodnika na PK. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa i w żaden sposób nie zastępuje obowiązku prawidłowego potwierdzenia PK przez uczestnika przy użyciu perforatora.
3. Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest samodzielne perforowanie odpowiedniego pola karty startowej dla danego PK zgodnie z numeracją na mapie.
4. W przypadku braku lampionu (kradzieży) należy zabrać jako potwierdzenie confetti lub zrobić zdjęcie aparatem cyfrowym (np. w komórce) miejsca gdzie powinien być PK. Organizator uprzedza jednak, że zdjęcie może nie zostać zatwierdzone, gdy jest niewyraźne, złej jakości, lub wykonane np. w nocy.

X. WYPOSAŻENIE:

Obowiązkowe wyposażenie każdego uczestnika:

- działający telefon komórkowy,
- dokument tożsamości
- folia NRC

Dodatkowo dla tras TP100, TR150 i zawodników, którzy pokonywać będą trasę po zmroku:

- odblask lub latarka czołowa umieszczana z przodu (dotyczy tras na których przebywać będziecie po zmroku),
- czerwona lampka sygnalizacyjna umieszczona z tyłu plecaka (obowiązkowo włączona od zmierzchu do świtu podczas poruszania się po drogach przeznaczonych do ruchu kołowego)

Na trasie rowerowej obowiązuje dodatkowo wyposażenie:

- sprawny technicznie rower,
- kask rowerowy,

Zalecane wyposażenie zawodników:

- ubezpieczenie NNW (można wykupić w biurze zawodów w cenie 10PLN)

- apteczka pierwszej pomocy
- zapasowe baterie do latarki
- trasy rowerowe: zestaw naprawczy (w tym zapasowa dętka, pompka)
- kompas
- latarka
- bidon z napojem (może być bukłak/camelbag)

XI. WPISOWE

Liczba dostępnych miejsc zostanie ograniczona w dniu 15.07.2019 – jest to uzależnione od wydruku map.

Trasy TP100, TP50, TR150, TR100, TR50:

Wpisowe:

- 80 PLN + prowizja DotPay
- 100 PLN (gotówką w biurze zawodów - po kontakcie z organizatorami w wyjątkowych sytuacjach)

Trasa TP25:

Wpisowe:

- 50 PLN + prowizja DotPay
- 70 PLN (gotówką w biurze zawodów - po kontakcie z organizatorami w wyjątkowych sytuacjach)

Opcje dodatkowe:

- posiłek (obiad w sobotę po zawodach opcje mięsna i wege) – 20 PLN

Formularz zgłoszeniowy zostanie uruchomiony w piątek 14.06.2019 na stronie
www.tech-race.pl

XII. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- komplet map
- numer startowy na kierownicę (dotyczy tras rowerowych)
- miejsce noclegowe w warunkach połowych (wymagany własny śpiwór i karimata)
- posiłek w sobotę (za dopłatą 20 PLN, wymagane zaznaczenie opcji w formularzu zgłoszeniowym)
- najlepsi zawodnicy – nagrody rzeczowe
- wodę w okolicy połowy dystansu (trasy piesze ≥ 50 km)
- dostęp do pryszniców, sanitariatów
- dostęp do wrzątku, kawa, herbata w budynku biura zawodów

XIII. PRZEPISY

Dozwolone są:

1. Na trasie rowerowej dopuszczamy tylko i wyłącznie jazdę na rowerze.
2. Zakupy w napotkanych sklepach i restauracjach
3. Urządzenia GPS nie posiadające mapy.
4. Wspólne pokonywanie trasy (lub jej odcinków) w grupach wieloosobowych.

Obowiązuje:

1. Nakaz przestrzegania przepisów prawa (dotyczy głównie: Ustawy o Lasach, Kodeksu Drogowego, P-POŻ) i innych przepisów mających zastosowanie.
2. Posiadanie przy sobie przez cały czas trwania zawodów dowodu osobistego oraz wyposażenia obowiązkowego dla danej trasy.
3. Umieszczenie w widocznym miejscu numeru startowego otrzymanego w biurze zawodów przy rejestracji. Trasa piesza – plecak, klatka piersiowa lub plecy, trasa rowerowa – kierownica.
4. Przez tereny Rezerwatów Przyrody i Parków Narodowych poruszanie się tylko przy użyciu wyznaczonych szlaków turystycznych.
5. Zasada fair-play. Jeśli zauważysz złamanie regulaminu przez innego uczestnika zawodów – zgłoś to niezwłocznie organizatorowi. Utrudnianie marszu innym uczestnikom, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w zawodach.

Zabrania się:

- Korzystać z żadnego środka transportu (nie licząc roweru na Trasie Rowerowej)
 - Korzystać z pomocy osób trzecich
 - Rozpalania i palenia ognisk na terenach zakazanych (w tym przede wszystkim na terenach leśnych)
 - Poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych, uprawach ekologicznych, rezerwatach i terenach prywatnych.
 - Poruszania się po torach kolejowych, mostach kolejowych, drogach krajowych, drogach ekspresowych i autostradach.
 - Pozostawiania śmieci w miejscach niewyznaczonych
 - Zakłócania porządku publicznego
 - Korzystania z mapy innej niż otrzymana od Organizatora.
 - Korzystania z systemów nawigacji satelitarnej, urządzeń GPS z mapą
 - Pokonywania trasy przy udziale alkoholu lub innych środków odurzających.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Uczestnicy w bazie Rajdu mogą wykupić ubezpieczenie NW w cenie 10 PLN.

- Protesty można składać w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznie w terminie do 2 dni od ogłoszenia wyników wstępnych. Wyniki oficjalne opublikowane zostaną w dniu 26.07.2019 po uwzględnieniu nadesłanych ewentualnych uwag.
- Organizatorzy nie zapewniają transportu dla uczestników, którzy rezygnują z kontynuowania danej trasy. W miarę możliwości Organizatorzy mogą przewieźć uczestników do Bazy Rajdu. Czas oczekiwania na transport może być jednak bardzo długi i jest płatny na podstawie zużycia paliwa.
- Odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez uczestnika zawodów ponosi wykonawca szkody.
- Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone przez i wobec uczestników zawodów.
- Osoby niepełnoletnie w wieku 16-17 lat startują i uczestniczą w Rajdzie tylko pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w biurze Rajdu przed startem. Podczas rejestracji należy przedstawić pisemną zgodę rodziców (lub prawnych opiekunów) osoby niepełnoletniej z podaniem danych osobowych opiekuna. Opiekun pokonuje całą trasę wspólnie z osobą niepełnoletnią.
- Udział w Rajdzie jest dobrowolny. W Rajdzie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasach Rajdu i w razie wypadku nie będą dochodzić oni odszkodowania od organizatorów. Fakt ten oraz akceptację niniejszego regulaminu odnotowuje się poprzez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przed Rajdem.
- Organizatorzy mają prawo wycofać uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego podczas Rajdu oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
- Warunkiem otrzymania nagród jest obecność na ceremonii dekoracji zawodników lub w przypadku nagród losowanych wśród wszystkich uczestników przebywanie na trasie (gdy ceremonia odbędzie się zanim zawodnik ukończy trasę).
- Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z Rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez KS HADES imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych KS HADES zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem danej trasy Rajdu.
- Uwaga! Ze względów bezpieczeństwa, **każdy uczestnik maratonu ma bezwzględny obowiązek odmeldowania się w bazie maratonu po ukończeniu rywalizacji.** W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach dopuszcza się możliwość telefonicznego odmeldowania się u Szefa Biura zawodów.

ORGANIZATORZY

Maratonu na Orientację „SZAGA 2019”